

# PROGRAMME 2014-2015

## SORTIES

### Septembre

- D14 **Escalade** falaise **Auzat** initiation et reprise tous niveaux Contact : Florian  
D21 **Montagne Pic Fourcade** : voie rocheuse niveau V, longue course Contacts : Jean François et Manuel  
D28 **Escalade massif du Carroux** Charbonniers, SW Deplasse niveau IV, longue course, prévoir bivouac le samedi soir dans les gorges d'Héric. Contacts : Jean-François et François  
S27 **Canyon Orлу ou Vicdessos** location 18€ la combinaison tel **avant le 25** à Pascal 0687162690 ou 0581060252

### Octobre

- D 5 **Montagne Dent d'Orлу face est** grandes voies équipées Contact : *François*  
*Ex : Tapas sans dalle niveau 5a Fleur de Rhodo niveau 5 Zinquéria niveau 6a*
- D 12 **Escalade** falaise **Calames** initiation et reprise tous niveaux Contacts : Jean François et Léo  
D 19 **Escalade** Blocs **Laramade** tous niveaux Contact : Manuel  
D 26 **Escalade** falaise **Calames** tous niveaux Contact : Patrick

### Novembre

- S 1, D 2 (Vacances Toussaint) **Escalade** - Sortie 2 ou 3 jours **Vingreau - Tautavel** (Aude) base : camping de Tautavel  
Sortie tous niveaux sous réserve, toutes les personnes motivées pour aider à l'organisation sont priées de se faire connaître au plus tôt.

- D 9 **Escalade** falaise **Calames** tous niveaux Contact : Patrick et Jean Noel  
D 23 **Escalade** falaise **Calames** tous niveaux Contact : Florian  
D 30 **Escalade** falaise **Sinsat** tous niveaux Contact : Jean François

### Décembre

- D 7\* **Escalade** falaise **Baychon** tous niveaux Contact : François  
D 7 ou 12 \* **Ski de Randonnée cycle initiation à Ascou, Bonascre, mont D'olmes si non ouverte : ARVA, matériel, petite dénivelée**  
D 21\* **Ski de Randonnée cycle initiation : mont D'olmes col D'aigue torte : ARVA révision, petite dénivelée**

### Janvier 2015

Mer 7 Galette des rois au mur de Bayle entre 19h30 et 21h30, ou au gymnase Balussou ??

- D 11\* **Ski de Randonnée cycle initiation Le Tarbezou et son secteur, un peu plus de dénivelée et de pente**  
D25 \* **Ski de Randonnée cycle initiation le Pedrons** toujours en progression, 800m de dénivelée

### Février 2015

- D8\* **Ski de Randonnée cycle initiation le Mont Ceint** un grand classique, env 800m de dénivelée

\*Ce cycle d'initiation sera assuré par des skieurs-randonneurs confirmés du club et nécessitera pour les participants un engagement de suivi du cycle complet de façon à ne pas nuire à l'homogénéité du groupe et à sa progression.

Les conditions météo et de neige seront bien sûr déterminantes et ce cycle sera sujet à modification si nécessaire.

L'inscription se fera dès début Novembre auprès du secrétaire.

### Aout stage été 2015\*

du S1 au D9 : **CHAMONIX ( Haute Savoie ) voir un programme possible ci-dessous.**

Randonnée - Grandes voies - Alpinisme l'inscription sera prise dès le mois de mai auprès du secrétaire et close au 30 mai . Une réservation sera prise en juin au camping et des arrhes seront demandées aux participants, la semaine précédente, si la météo est mauvaise il sera décidé en commun d'un plan B.

*Exemple de programme réalisable par bonne météo:*

**Samedi et Dimanche** installation au camping, école de glace aux Bossons, et/ou à la vanille à Chamonix ville.

**Lundi** : Escalade au plan de l'aiguille atteint par le télécabine : dalles du Peigne ou NNE de l'M ou petit Charmoz.

**Mardi** : 1ere benne Arête Midi Plan entre 3842 et 3673m et descente sur le refuge du Requin pour couchage

**Mercredi** : Le Requin par l'arête du Chapeau à Corne ou la voie Renaudie descente sur Chamonix par le montenvers

**Jeudi** : récupération le matin et montée en refuge l'AM

**Vendredi** : Aiguille du Chardonnet par l'arête Forbes 3824m course glacière ou Aiguille d'Argentière 3900m

**Samedi** : Ballade et / ou escalade rocheuse pour les vaillants par exemple à l'aiguille de la Glière arête SE- AD /IV ou à l'arête Sud de la chapelle de la Glière - D/IVsup, en partant du télécabine de l'index.

Pour ceux qui veulent faire le Mont Blanc, il existe des formules à la carte proposées par le bureau des guides ex : stage 5 jours , ou course sur 2 jours. Suivant le niveau et la motivation des participants d'autres objectifs sont possibles :

Mont blanc du Tacul 4248m, Aiguille verte 4122m , tour ronde 3792m, les courtes en traversée 3856m, aiguille du tour 3540m, etc. Consultez vos topos et faites des propositions ce sera l'occasion de mettre au point un programme interactif, et d'intéresser le plus grand nombre. Ce programme est essentiellement neige et glace, mais les amateurs de rocher savent qu'à Chamonix il n'y a que l'embarras du choix.

En randonnées Chamonix est le départ de nombreuses ballades, soit dans la vallée, soit en prenant les différents télécabines, plan de l'aiguille, train du Montenvers. Au Brévent, à la Flégère, la vue en face du massif y est magnifique.

### COORDONNEES des responsables de sortie au GAG

1. FELGINES François	05 61 68 67 56 06 83 35 28 29	<a href="mailto:felgines.francois@orange.fr">felgines.francois@orange.fr</a>
2. GARCIA Pascal	06 87 16 26 90	<a href="mailto:pascal.garcia655@orange.fr">pascal.garcia655@orange.fr</a>
3. GERMA Alain	06 30 29 80 22	<a href="mailto:alaingerma@free.fr">alaingerma@free.fr</a>
4. LALA Patrick	05 61 60 29 65 06 76 32 18 72	<a href="mailto:patrick.lala893@orange.fr">patrick.lala893@orange.fr</a>
5. Manuel PEIRED	05 61 69 96 85	<a href="mailto:Manuel.peired@gmail.com">Manuel.peired@gmail.com</a>
6. Florian NIETO	06 72 70 08 98	<a href="mailto:nietoflorian@gmail.com">nietoflorian@gmail.com</a>
7. Jean François UGINET	09 51 34 79 70 06 71 49 82 04	<a href="mailto:Jfu7309@gmail.com">Jfu7309@gmail.com</a>