

SORTIES HIVER 2018/2019

09/12 : **Sortie ARVA/DVA** - initiation et remise à niveau, déplacement à skis ou en raquettes, indispensable pour participer aux autres sorties - Florian

23/12 : **Cascades de glace** - **Soulcem ou Monts d'Olmes** en fonction des conditions, initiation et perfectionnement - Manu

06/01 : **Ski de rando** – **Pic de Montmalùs** 2781m - 2.2 700m, sortie adaptée aux débutants, descente possible par la face Nord 3.1 pour les expérimentés - François

12/01 : **Ski de rando** - **Pic du Tarbesou** 2364m, la classique -2.3 850m - Florian

19 20 et 21/01 : **Stage d'hiver : Bielsa Neige et Glace** voir descriptif - Manu

27/01 : **Ski de rando** - **Pic des 3 Seigneurs** 2199m - 2.2 950m - Jean François

03/02 : **Ski de rando** – **Pic Garbié de Brésoul** 2047m - 2.1 850m - François

10/02 : **Alpinisme** - **Atomes crochus** - III/4+ 300m - Jules

17/02 : **Ski de rando** - **Mont Ceint** 2088m - 2.1 par la voie normale ou 3.2 par le couloir Nord pour débiter en pente raide 600m à 850m suivant déneigement - Florian

24/02 : **Ski de rando** - **Pic St Barthélémy** 2348m face SO, une autre grande classique - 2.3 1050m - Jean-François

02 et 03/03 : **Raid à ski** - **Traversée Mt Ceint - Pique Rouge de Belcaire** avec nuit au refuge de Bassies, une traversée sauvage à l'Ariégeoise - François

10/03 : **Ski de rando** - **Pic de la Portaneille** 2760m par Ransol - 2.3 850m - Christian

17/03 : **Alpinisme** - **Pic du Taillon** 3144m face Nord AD+ 700m ou goulotte Quintana D+ 250m en fonction des conditions - Jules

24/03 : **Ski de rando** - **Coma Pedrosa** 2942m descente par le couloir de l'Alt, un des plus longs des Pyrénées dans cette difficulté : 900m - 3.3 1400m - Manu

31/03 : **Ski de rando** - **Pique rouge de Belcaire** 2657m - 3.2 1450m - François

14/04 : **Ski de rando** - **Pic de Médecourbe** 2914m, le frigo Ariégeois - 3.3 1600m - François

21 et 22/04 : **Ski de rando** - **Pic d'Aneto** 3404m le plus haut sommet des Pyrénées avec nuit en refuge ou sous tente vers le trou du Toro - 1700m - Manu

Contactez le responsable la semaine précédent la sortie.

COORDONNEES des responsables de sortie au GAG		
Florian NIETO	06 72 70 08 98	nietoflorian@gmail.com
François FELGINES	06 83 35 28 29	felgines.francois@orange.fr
Jean François UGINET	09 51 34 79 70	jfu7309@gmail.com
Jules BOESCH	06 45 55 11 95	jules.boesch@hotmail.fr
Manuel PEIRED	05 61 69 96 85	manuel.peired@gmail.com
Christian CHATELAIN	06 73 12 94 89	chatelain.d.christian@wanadoo.fr

Bielsa Neige et Glace

Départ vendredi 18 janvier vers 18h00 retour lundi 21 janvier au soir

Pamiers – Bielsa : 2h50

Nuit au Complejo Turistico Camping Bielsa en camping car ou Bungalow 4 places

Jour 1 : Cascade de Bielsa Nord, Riou Nère, D-, II/3+, 180 m

« Très belle cascade souvent en condition, peu soutenue et un peu moins fréquentée que la Dorada (grand panneau central). »

À partir du lit du torrent, court ressaut (5 m, 70°) puis pente de neige et glace (45°).

L1 50 m 70° Relais sur broches. Cette longueur est parfois complètement enneigée et l'attaque se fait alors au pied de L2.

L2 45 m 70° Belle longueur entre 60° et 70°. Relais équipé rive gauche sur spit et rive droite sur pitons.

L3 35 m 85° D'abord un ressaut raide (5 m, 85°) puis 60°. Relais rive gauche 3 m au-dessus dans le rocher.

L4 50 m 65° Longueur en goulotte dans de la glace couchée entre 50° et 65°. Relais sur broches ou dans les rochers à gauche, ou tirer à corde tendue jusqu'au petit sapin (bien visible à gauche)

L5 15 m 3 Petit ressaut puis sortie dans des pentes couchées (pas de relais)

Autre possibilité :

Cascade de Bielsa Sud, El sueno de agua, D-, II/3+, 220 m

Jour 2 : Pena de la Una – Face N.E., couloir central, AD, 250 m

Couloir ouvert par Louis Audoubert en 1988. Dénivelé total de 800 m, 3h. Difficulté variable en fonction de l'enneigement. Approche et retour en ski.

« D'une pente moyenne de 45°, il ne présente aucune difficulté, à l'exception de quelques passages rocheux sur l'arête avant le sommet. Cependant, son étroitesse donne à l'ascension un certain caractère, renforcé par l'ambiance bucolique de ce massif du Cotiella. »

Jour 3 : Pic de Barrosa 2762 m par Parzan (cirque de Barrosa), 3.1 1400m

Descente possible par l'arête SW, 3.3.

« Descente spectaculaire et impressionnante, sur une pente suspendue face au cirque de Barrosa et au versant Est de la Munia. 1000 mètres magnifiques, une des plus belles descentes que j'ai faites dans les Pyrénées. Il y a tout de même quelques virages où il vaut mieux ne pas tomber... »

Pentes S à privilégier par neige de printemps. Le vallon d'accès garde longtemps la neige.

Autre possibilité :

- Pic de Barrosa par le vallon de Pinara, même difficulté mais en versant Nord.

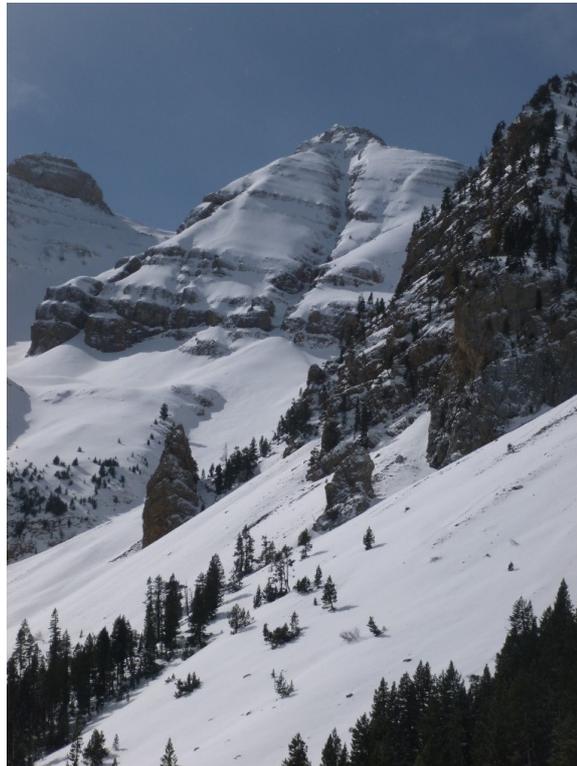
- Pic de Chinipro 2784 m, 1084 m de dénivelé si la piste de Parzan est dégagée.

Attention : la faisabilité des différentes courses est fortement dépendante des conditions météorologiques (temps, température, formation de la glace, stabilité du manteau neigeux...).

Certains itinéraires peuvent être dangereux ou impraticables à certaines dates.



Cascade Riou Nère



Pena de la Una et son couloir central



Cirque de Barrosa